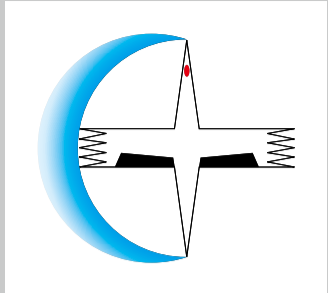


# クレイン

社会福祉法人 鶴心会



通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション  
訪問看護ステーション

## 漢方の話 其の一

私がクレインに勤務したのは、平成24年(2012年)から。翌25年4月から昨年3月まで、施設長として勤めさせて頂いた。職員の皆様方のご支援に支えられた14年間だった。しかし私は来月4月で94才になる。器械に例えればとくに耐用年数を過ぎていく。現在では足が少し不自由なため、皆様にご迷惑を掛けているが、これ以上お掛けするわけにはいかない。そろそろ引き際を考えねばと思っている。

私はクレインで特に自慢できる様な事はしていないが、一つだけ変わった事としては、治療に東洋医学(漢方)を使用する例が多めだったかなと思っている。そして、その理由等に関して、少し書き残しておこうと考えた次第である。

私が現役の時代は外科医、その後は千葉県で2番目に古い心臓外科医であった。私は心臓外科を始めてから少し経って、漢方薬を使う様になっていった。そして何故漢方?と多くの医者仲間から訝かされていった。

昭和41年に、私は千葉大の香月教授の教室から鶴舞病院に赴任した。それ以前の昭和36年頃より鶴舞病院では心臓手術を始めており、その度に鶴舞病院に出掛けていたが籍は大学にあった。

鶴舞病院の薬局に、妙齢の大変美人の薬剤師Mさんが居た。このMさんが典型的なバセドウ氏病で、千葉大に通院していた。メルカゾールをかなり多めに服用していたが、なかなか良くならない。こちらは外科医なものだから、手術しちゃった方が等と無責任なことを言ったりした。その時、ふと大塚敬節氏の一般向けの著書『漢方と民間薬百科』(主婦の友社発行)の中の炙甘草湯について

解説してある一節を思い出した。この本を偶然に東京駅の中の書店で買って間もなくだった。漢方の煎じ薬を飲んでみる気はある?と聞いた所、試してみたいという。その頃、千葉大病院のすぐそばで、葛城町に入る入口付近に、町田和漢薬店の主人に、炙甘草湯を二週間分調合して貰った(処方の詳細は後述)。私のポケットマネーで払ったが、今考えてみると随分安かったような気がする。服用し始めてから、先ず汗の出方が減ってきた。震えも急激に良くなった。非常に調子が良いということ、メルカゾールはほとんど減量し、中止した。炙甘草湯は三ヶ月位服用したが、甲状腺腫も殆ど目立たなくなり、検査値も正常で治療となった。これに味をしめて、何例かバセドウ氏病、あるいは甲状腺機能亢進症にこの方剤を使って見た。エキス剤が出てからは、当然エキス剤を使うことが多かったが、この例ほどドラマチックに効いた例はそう多くない。

炙甘草湯の使用目標は、脈結滞し、心動悸する証、又は虚勞不足、汗出でて悶え、脈結悸して行動常の如き証となっていて、バセドウ氏病の第一選択では無い。この疾患に関しては、漢方では他に、柴胡加竜骨牡蛎湯、柴胡桂枝乾姜湯、加味逍遙散、白虎加人参湯、その他、証に応じて用いる処方がある。

**3才男児の例**  
昭和41年後半の経験例である。私が手術した、先天性心疾患の男の子(3才)がいた。鶴舞病院の近くに生家があり、病名は心内膜床欠損症。別名を心房中隔一次孔欠損というものであった。その頃の鶴舞病院

での心臓外科の方法は単純超低体温法と言って、特殊な全身麻酔(エーテル深麻酔)の下に、全身を水で敷き詰めた冷水に浸し、体温を20℃あるいはこれ以下まで冷却する方法を行っていた。(岩手医大で岡村氏が開発。その後、岡村先生は鶴舞病院に赴任された。)脳も心臓も代謝が大幅に減少するため、約1時間までの循環停止が可能であった。この患児の手術は、心房中隔の下部にある大きな欠損孔を合成繊維のパッチで閉鎖し、僧帽弁の割れている部分(幸いこの例は軽かった)を縫合した。予定よりも余分に時間を要したが、手術は無事終了した。患児は術後、意識が回復するのに少し時間を要したが、経過は悪くなく、元気になった。しかしここで思わぬ事が起こった。もう少しで退院かという時になって、激しい頭痛が起る様になった。毎日ではないが2、3日一度位に起きたような気がする。しばしば食べたものを吐いた。当時に勿論CT等は無く、脳波検査では異常が見られなかった。幾つかの薬を使用したが発作を止めることが出来なかった。先の炙甘草湯の経験から大塚敬節氏の漢方の専門書を手に入れ、折に触れて読んでいたが、その中から呉茱萸湯という方剤(処方)を生薬(煎じ薬)で試みた。文中に裏に寒飲がある頭痛には、温める作用のある呉茱萸を主薬とした呉茱萸湯を云々というくだりがあり、そのほかの疾患にも使われる症状にかなり近いと考えた。又、もう一つは、寒ということに引っかけた。低体温は正しく外寒が、何か関係ありそうだと勝手にこじつけた。これが効いた。なんとこれを飲み始めて全く頭痛が起きなくなった。かなり後になって気がついたのであるが、この呉茱萸湯は生薬(煎じ薬)では勿論、後で製品化されたエキス剤でもかなり飲みにくい(不味い)薬である。しかしこの子はあまり嫌がらずに飲んでいて様子が合う。証が合っている場合

は、服用しにくい薬でも患者は飲みにくいとは感じない場合が多いと、その後いくつかの漢方関係の書で眼にしたことがあるが、この場合もそうだったのだろうか。この薬を退院後もしばらく服用させて終了とした。十数年前、調理師になって元気に働いている本人と逢った。発作性頭痛は全く起きないということであった。その後、手術とは関係無く、偏頭痛や発作性頭痛に、寒がる、あるいは冷えるを目標にして使用した。証が合えば非常に良く効く漢方である。呉茱萸の果実、人参、大棗(なつめと実)、乾姜の四つから成る簡単な処方である。

### 知人の祖母の例

次ももう40年以上前の話である。私の父が生前元気な頃、一時痛風発作を起こしたことがあった。私が数日の夏休みを取り、田舎に帰省した折、父に飲ませるつもりで、当帰拈痛湯という方剤(生薬)を一ヶ月分位持って行った。当時鶴舞病院は、薬局の厚意で、生薬もかなりの種類を置いてあったのである。幸いこの時には父の痛風は治まっていたため、父にはすぐには使用しなかった。実家に帰るといつも訪れる親しい知人の家があり、そこで近くの県立病院から帰りの途中だという人に出会った。その人の祖母が痛風がひどく、入院して治療を受けているが、傷みが激しくて夜も眠れないという。そこでこの当帰拈痛湯の数日分を渡し、1日か2日分を煎じて飲ませてみたらということになった。その人はすぐに、私に言われた通りに煎じて、その日の夕食後に、少し多めに服用させたそうである。翌日早速報告があった。昨夜は痛みも殆ど無く熟睡出来た。しかも足の赤い腫れも殆ど目立たなくなり、当人はもう退院すると言って家の者が困っているという。この後すぐ、この病院の副院長のS先生から電話がきた。患者が隠しきれずに主治医のS先生に事情を話してしまった。S先

生は私の父とも親しく、私も良く存じ上げている大変真面目な先生であった。「中村さん! 一体何の薬を飲ませたんだね?」というのがS先生の第一声であった。ところでこの方剤は、この件の以前から鶴舞病院の何例かの痛風の患者さんに試用し、およそ90%に効果を見ていた。薬局が暇なときに、この方剤(十種類の生薬から成る)を作り置きして貰い、外科部長に痛風でこの方剤を試して貰ったのである。私がこの方を知ったきっかけは、やはり大塚敬節氏の『症候による漢方治療の実際』で、この方についての解説にかなり好奇心を掻き立てられたのが始まりである。全文は長くなるので少しだけ紹介すると、引用文で「これは至って良方で、世にはこの方の証が多くあるものである。(中略)それは足にでき物が出来て赤く腫れるものである。これは元来湿熱からくるもので、美食家で脾胃の湿熱の盛んな人に多くあるものである。(中略)この症を見たら、別に局所をいじることをせず、この方を用いると自然に消散して良くなるものである云々とあり、又、続いて伊良子氏の家では先代よりよく使い覚えて、相伝えられたのである。(中略)自分もそれ以来、度々このような症に遇って、この方を用いて奇効を得た。(中略)これは秘法である。謹んで他人に漏らしてはいけない。(後略)」

当帰拈痛湯はもともと痛風だけの方剤ではなく、四肢関節赤腫熱痛、関節リウマチ、下肢の皮膚病、脚気、疥癬内攻などに応用されることになっていく。参考のために本方の組成を記しておく。当帰、羌活、葛根、防風、蒼朮、人参、白朮、猪苓、沢瀉、知母、黄芩、茵陳、甘草、苦参、升麻

次回に続く!

医師 中村 常太郎

# 新入職員紹介



通所介護士 根本 雅人

根本雅人と申します。性格は穏やかと言われます。皆さんのお役に立てるよう頑張ります。

## ◆好きな言葉

思いやり

## ◆尊敬する人物

隈研吾（建築家） トロミン

## ◆趣味・特技など

スポーツ観戦 将棋観戦  
日曜大工 植木

## 童心に返る おはじき遊び



先日、入所のユニットフロアにて、何やら楽しそうに遊んでいる利用者様の姿を見る事がありました。何をされているかお尋ねした所、おはじきゲームで遊んでいるとの事でした。と言っても本物のおはじきではなく、ペットボトルのキャップを利用しておはじきゲームにされているのだからか。通常のおはじきより大きく、遊びやすい様子で、ナイスアイデアでした。

先日は男性利用者様がキャッチボールで遊んでいる様子が見られたり、今回は女性利用者様がおはじき遊びだったり、慣れ親しんだ遊びというのは、いくつになっても変わらないものなんだなあと感じました。



通所だより

## 豆まきで鬼退治



節分の季節を迎え通所でも恒例となっている「豆まき」を行い、みんなで鬼退治をしました。

日本の伝統行事として親しまれてきた豆まきには、魔除けや厄落とし、無病息災などの願いが込められています。

「昔は家でも豆まきをしたよ」といった思い出話を聞く事もでき、季節の行事が日々の暮らしに根付き、温かな記憶が今も残っている事が伝わってきました。



## 上野先生の

## 認知症見立て塾！



その32

今月号では、認知症の人に利用されることがある精神科薬の副作用をご説明しましょう。認知症の人によく認められることがある精神症状として、もの忘れ妄想があります。これは、例えば自分がしまい忘れてしまった大切なものが見当たらなくなると、短絡的に「誰かが盗った」と思い込んでしまうような妄想です。妄想なので、実際にはそんなことはありません。背景として、もの忘れやもの忘れに伴う不安などがあります。部屋が乱雑だと探してもものが見当たらないが増えるので、一緒に整理整頓したり、あわせて不安も改善できるような環境を調整するのが、最初のアプローチになります。こうした環境調整や対応の工夫などでどうしても改善せず、本人も困惑しているようなケースでは、抗精神病薬という薬が利用されることがあります。抗精神病薬はもともと統合失調症の人のために開発された薬剤で、幻覚や妄想、興奮状態を改善する効果が期待できます。たくさんの種類の薬剤があり、最近ではアルツハイマー型認知症に伴う焦燥感、易刺激性、興奮などに保険適応が認められた薬剤もあります。

この抗精神病薬では、さまざまな副作用が出現する可能性があるのですが、共通する副作用はパーキンソン症状になります。パーキンソン症状が出てくると、前傾姿勢になったり、歩幅が狭くなってしまったり、歩こうとして一歩目がなかなか出ないすくみ足、足が上がらないすり足などの症状や、動きが鈍くなったり、手指の振戦が認められるようになり、嚥下障害が認められるようになることがあります。歩行障害などの運動症状であれば、気づいたときに原因の薬を中止すれば改善する可能性が高いのですが、嚥下障害などは薬をやめても遷延する可能性が高く、注意が必要です。

精神症状を改善する効果はとても強いので、副作用に注意しながら、副作用が出ない範囲で上手に利用することが大切です。外来診療の短い時間の診察で副作用について正確に判断することは難しいので、ご本人、もしくは周囲の人からの日常生活のなかでの情報がとても重要になります。副作用なく、薬の効果を最大限に活用して、よい状態を作り出すためには、周囲の人からの副作用に関する情報がとても重要になるのです。これが、身近で支援している人が薬の副作用について学ぶべき理由のひとつです。

## こころで一句



ディーゼルと

丘を背にして

自撮りペア

佐藤 勁 様

雪の夜

寒さ凌ぐか

犬小屋に

いるかと見れば

軒下に犬(ケン)寝る

鈴木 康之様

縁側に

干柿揺れて

祖母想う

杉田 静子様

名も知らずクレインの  
窓より眺める

赤い花

齋藤 マサ子様



## 心を込めて 作業療法作品介绍

## 3月の行事予定

- 《行事》
- 11日 誕生会
- 《日程未定》
- 東京ドイツ村
- イルミネーション観賞



市原市認定『通いの場』  
つるまいホーププラザ3月開催予定

3日… 歌声喫茶（ハーモニカ）  
5日… カラオケ喫茶（パージーズ）  
10日… 歌声喫茶（キーボード）  
17日… 歌声喫茶（ハーモニカ）  
24日… 歌声喫茶（アコーディオン）  
27日… カラオケ喫茶（パージーズ）  
31日… 歌声喫茶（DVD）

時間… 13時30分～15時30分  
参加費… 500円（ドリンク・菓子付）  
（注… パージーズのみ14時から）  
参加料1,000円）

市原市発行いちボ… 25ポイント付与  
お問い合わせ… つるまいホーププラザ  
住所… 市原市鶴舞303  
電話… 0436(88)4001

社会福祉法人鶴心会

トータス



これまでとこれから

今年、特養トータスは開設20周年を迎えます。開設時から在籍する私としては、この間の様々なことが思い起こされ、しみじみと感慨深いものがありますが、まず初めに、法人、施設、事業所の歩み、沿革についてお話をさせていただきますので、しばらくのお付き合いをお願いいたします。

平成17年8月、社会福祉法人鶴心会は、特養開設を目的として医療法人社団得心会から枝分かれするように設立されました。そして翌年の平成18年7月、入所定員50名、短期入所定員10名、合計定員60名のユニット型全室個室の特養トータスが誕生しました。同年9月には老人介護支援センター鶴舞、翌10月にはトータスデイサービスセンターが開設し、さらに翌年の平成19年9月にトータス居宅介護支援事業所(20年4月にクレーン居宅介護支援事業所と合併統合)、翌10月には、市内初の民間委託の地域包括支援センターとして、市原市地域包括支援センタートータスが特養トータスの会議室を間借りするかたちで開設されました。平成21年

の12月には、ご利用者からの「死ぬまでに、もう一度温泉に入りたい」との声を受けて、天然温泉を備えたデイサービスセンター鶴舞温泉げんき館が開設されました。平成24年8月には、特養トータスの増築棟である新館北ホテルが開設され、入所定員30名、短期入所定員10名が増員となり、合計定員100名の施設に生まれ変わりました。さらに翌年の平成25年7月には、げんき館の増築棟としてのんき館が開設し、1日の利用定員が72名となり、これを最後に、鶴心会における施設・事業所の整備拡充は一旦の区切りとなりました。そして長らくの年月を経



2009年 げんき館竣工式

て、令和7年4月、医療法人社団得心会と社会福祉法人鶴心会が統合し、CTG(クレイン・トータス・げんき館)グループは社会福祉法人鶴心会に一本化されることになりました。

法人運営の要諦である取り組み方についてはどうか。法人の理念として、「ご利用者、ご家族とともに安心と生き甲斐を創出する」を掲げ、食事、排泄、入浴等の基本的な介護業務に始まり、行事の開催やレクリエーションの実施、地域との交流、地域への貢献、あるいは職員教育や福利厚生充実等、理念に沿いながら全方位的に取り組んで参りました。手前味噌にはありませんが、CTG合同納涼祭、CTG合同お茶会、CTGスポーツクラブ、CTG地域福祉講座、鶴舞ホールプラザ及び西山庭園画廊における各種展示会、温泉無料開放、陶芸教室、家族会発足、介護実務者研修養成校開校等、他法人ではあまり見られないような独自性も多く打ち出して来られたように思います。そしてこれらの成果には、外部のご協力者の皆様のたくさんのお力添



2013年 CTG合同納涼祭

特別養護老人ホームトータス  
トータスデイサービスセンター  
トータス訪問介護ステーション  
TEL 0436-50-6161

デイサービスセンター鶴舞温泉げんき館  
TEL 0436-88-2655

トータス居宅介護支援事業所  
TEL 0436-50-6511

市原市地域包括支援センター・トータス  
TEL 0436-50-6262

介護老人保健施設クレイン  
クレイン通所リハビリテーション  
クレイン訪問リハビリテーション  
鶴舞訪問看護ステーション  
TEL 0436-88-4500

Web サイトもご覧ください  
http://www.ctg.or.jp/



えがあったことは言うまでもありません。いつも大変お世話になっております。そしてもちろん、全てが順風満帆であったはずもなく、この20年間、常に何らかの課題や問題を抱えながら、それらへの対応に追われていた印象が強くあります。蓄積された経験則からうまく対応できたケースも多くありますが、知識や技術、情熱を総動員しても解決に至らない難問も数々ありました。とりわけ、この国の少子高齢化に伴う人手不足は極めて深刻です。かつての人手不足は、きつい、危険、汚いと言われる3K業界内の問題と捉えられていました

が、5年ほど前からでしょうか、公営バスの運転手不足によるバスの減便がマスコミで取り上げられて以降、全産業における深刻な問題として多くの人々に認識され始めたように思います。国の施策も後手後手に回り、なぜ20年前に為政者がこの問題に正面から向き合おうとしなかったのかと、はなはだ恨めしい思いもします。人手不足問題は、全産業間における人材の取り合い合戦にまで発展し、その競争に巻き込まれつつも、介護業界の魅力アピールしていかなければなりません。そして同時に、人手に代替する機械、AI、テクノロジー等、新たな別手段の模索も必要となっています。

それでは、私自身はどうであったでしょうか。平成20年の4月に事務長の役職を拝命し、それ以降、管理部長、副施設長等、役職名は変遷しましたが、振り返り見て、施設運営における調整役を主に担っていたように思います。各事業所、各部署、各委員会、行事役員、役員会等、組織は重層的であり、その関係性における仲取り持ちに時間を費やしていた印象が強くあります。職員間の揉め事の対応も随分としてきましたが、私の言わんとするところは、「仕事はチームですもの、仲良くやってほしい。」と極めてシンプルなのですが、つつい感情のな物言いをしてしまったら、我を通して過ぎて後に引けなくなったりと、まあいろいろな個性があります(笑)。他方、施設内で発生した重大事故の対応であったり、新型コロナウイルス対応も

担当させていただきました。あるいはまた、地域包括支援センターの新事務所や特養トータスの新館北ホテルの建設等、ハードウェア整備の仕事も担当することとなり、自身の知識と技術を高める機会をいただきました。

以上、過去に対する簡単な振り返りをしてみましたが、過去よりも未来という視点に立った時、上述の人手不足問題が事業存続の最重要課題であることは間違いありません。あらゆる選択肢を排除せずに模索を続けていく必要があります。私が入職したばかりの頃、当時の上司がよく口にしていた言葉がありました。「職員に不満を持たれてしまうことはあるかもしれないが、決して不安がらせてはいけません。」とあることに思い出す忘れられない言葉です。たくさんの方が集って来るような、にぎやかで明るく楽しい施設作りに努めてまいります。

特養トータス

事務長 林 公彦





一年で一番寒い2月を迎え、入所ご利用者に何か出来ることがないかと考えている中で、下肢の冷え予防のためにフロア自席で足湯をしているご利用者を見つけ、折角ならげんき館の温泉で足湯をしようと思ひ立ち、今回初となる『足湯ツアー』を企画しました。足湯は身体的負担が少なく、効率良く身体を温められる健康法です。

2月は2回実施し20名が参加、足湯開始時は、「少し湯温がぬるいかな」等の言葉が聴かれましたが時間が経つと、「丁度良い温度で全身温まる」と気持ち良さそうに話して下さいる方や、目を閉じ、「答えられない気持ちよさ」と話してくれる方も途中からは、うとうとなさる方も見られました。

近くにあるげんき館の天然温泉の資源を活用させていただき、今後もより多くの方にご参加いただけるよう継続して実施していく予定です。楽しみながら、楽しんでいただくと嬉しいです。

## げんき足湯でホッと一息

一年で一番寒い2月を迎え、

入所ご利用者に何か出来ること

がないかと考えている中で、下

肢の冷え予防のためにフロア自

席で足湯をしているご利用者

を見つけ、折角ならげんき館の温

泉で足湯をしようと思ひ立ち、

今回初となる『足湯ツアー』を

企画しました。足湯は身体的負

担が少なく、効率良く身体を温

められる健康法です。

2月は2回実施し20名が参

加、足湯開始時は、「少し湯温が

ぬるいかな」等の言葉が聴かれ

ましたが時間が経つと、「丁

度良い温度で全身温まる」と気

持ち良さそうに話して下さいる方

や、目を閉じ、「答えられない気

持ちよさ」と話してくれる方も

途中からは、うとうとなさる方

も見られました。

近くにあるげんき館の天然温

泉の資源を活用させていただき、

今後もより多くの方にご参加い

ただけるよう継続して実施して

いく予定です。楽しみながら、

楽しんでいただくと嬉しいです。

## ひな人形に お花をそえて

トータス・クレイン・げんき

館では3月のひな祭りに合わせ、

雛人形を飾っています。そして

今年もお茶の菊地先生が先生手

作りの花瓶に桃の花と菜の花を

綺麗に生けてくださいました。

ピンク色と黄色のコントラス

トに足を止め、「ご利用者からは、

「とても綺麗で素敵ね」、「やっ

ぱり日本はいいね」、「春が来た

ね」と大絶賛！職員もお花の生

け方をご指導いただきながらお

手伝いさせていただきました。菊地先

生からは、「これで来年からは職

員さんでできるわね」とお墨付

きをいただきました。

菊地先生、ありがとうございます

ました。お墨付きは頂きました

が、今後ともご指導よろしくお

願い致します。



## 第7回鶴舞写真コンクール 作品募集

今回のテーマ

### “鶴舞再発見”

【応募締切】令和8年3月27日(金)

【規定】A4サイズ以下(プリントでも可)

【作品提出先】トータス・クレイン・げんき館  
包括トータス・ホーププラザ

【主催】通いの場 鶴舞げんきで歌う会 会長 長谷川 敏雄  
事務局 つるまいホーププラザ 0436-88-4001



毎年恒例の福笑いを行いました。目隠しをして、右目、左目、鼻、口と四ヶ所に置いてもらいます。まず鼻を置けば、他のパーツもバランスよく置けるかなと思っただけですが、「見えな

いからどこに鼻を置いていいかわからないよ」「もうここでいいよ」「次に右目ですよ」「右ってどっち?」「今、手で持っている方ですよ(笑)」と会話の応酬です。見ているご利用者からも「もつと右、右!上、上!!」とアドバイスをもらいながら、

無事完成!深呼吸をしてから目隠しを取ると、「やだ!なにこれ目も鼻も口も離れてるよ」と大笑い。輪郭から外れたり、台紙からも外れたりと周りのご利用者も大笑い。次に挑戦する方の「やだなあ、笑われちゃうよ」の一言に、「いいの、福笑いなんだから。笑いでいいんだよ、やろつよ!」と周りのご利用者が声を掛けてくれて、おかげ様で

## 鶴舞温泉げんき館

### みんなで笑って福笑い



今年も毎年恒例の初詣に、高瀧神社へお邪魔してきました。毎年お参りしているのですが、何年も伺っているご利用者もたくさんいますが、もちろん初めて高瀧神社へ行くというご利用者もいます。歴史のある神社なので、皆さんご存じなのですが、知っていることで、逆に「階段を上れないわ」と心配される方もいらっしやいました。でも、心配ご無用!事前に許可をいただいて、境内の近くまで車で上っています。



本殿はとても鮮やかで厳かです。1727年に再建された社殿、1812年に再建された末社殿は、共に市の文化財に指定されています。

高瀧神社は松尾山に鎮座しており、樹林と一体になっているように感じました。周辺の森にはスタジイやタブノキ等の常緑広葉樹やクリ、クヌギ等の落葉広葉樹が混生しており、歴史的に特色のある自然環境を保護し将来に継承していくために、県の郷土環境保全地域にされているそうです。そんな良好な自然環境が形成されている高瀧神社の境内には、とても大きな杉もありました。なんと、樹齢は350年以上!なかなか見ることのできない立派な杉に、皆さん「来てよかったね」と仰ってください、とても嬉しく思いました。

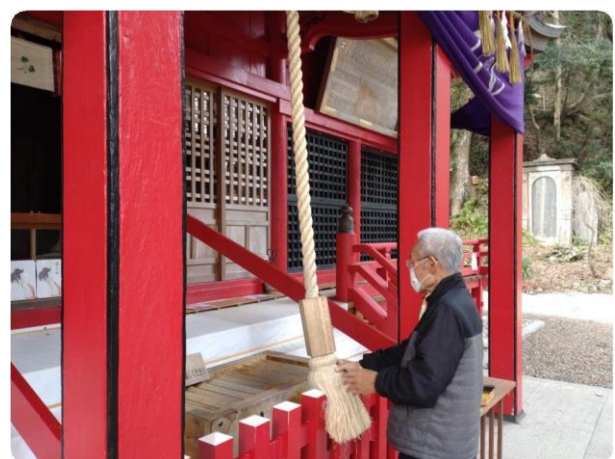
きっと、この1年も良い年になることでしょう。また皆さんと一緒に出かけられることを楽しみにしています。それではまた!

たくさん個性豊かな作品が並びました。年の初めから、一年分大笑いした気分です。

介護職 井上 芳江

良い1年になりますように...

## 初詣



されているそうです。拝礼し、皆さん真剣に祈願されていました。どんなことをお願いしたのでしょうか。私はもちろん皆さんの願いが叶うようをお願いしました。

高瀧神社は松尾山に鎮座しており、樹林と一体になっているように感じました。周辺の森にはスタジイやタブノキ等の常緑広葉樹やクリ、クヌギ等の落葉広葉樹が混生しており、歴史的に特色のある自然環境を保護し将来に継承していくために、県の郷土環境保全地域にされているそうです。そんな良好な自然環境が形成されている高瀧神社の境内には、とても大きな杉もありました。なんと、樹齢は350年以上!なかなか見ることのできない立派な杉に、皆さん「来てよかったね」と仰ってください、とても嬉しく思いました。

きっと、この1年も良い年になることでしょう。また皆さんと一緒に出かけられることを楽しみにしています。それではまた!

介護職 清水 重光